

# VERHALTEN BEI ABWERTUNG UND GEWALT

## Ruhe bewahren!

### 1. Beobachten



- Was habe ich beobachtet?
- Was daran ist problematisch?
- Wer ist betroffen?

### 2. Bewerten



- Gibt es menschenverachtende Aussagen (rassistisch, sexistisch, homo- oder transfeindlich etc.)?
- Liegt ein starkes „Freund-Feind-Denken“ vor?
- Wird Gewalt ausgeübt oder werden gewalttätige Gruppen glorifiziert und bewundert?

### 3. Handeln



- Verbündete suchen!
- Betroffene unterstützen!
- Externe Unterstützung hinzuziehen!

**CROSSROADS**

**Tel: 030 28852750**

**Email: [crossroads@violence-prevention-network.de](mailto:crossroads@violence-prevention-network.de)**



Die Beratungsstelle CROSSROADS wird gefördert  
durch das Bundesministerium für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms  
„Demokratie leben!“

CROSSROADS  
Tel.: 030 288 52 750  
Email: [crossroads@violence-prevention-network.de](mailto:crossroads@violence-prevention-network.de)  
Web: <https://www.crossroads-berlin.net>

Gefördert von

Im Rahmen des Bundesprogramms



Demokratie **leben!**

Senatsverwaltung  
für Justiz, Vielfalt  
und Antidiskriminierung

**BERLIN**



Violence  
Prevention Network